



**KANUTOUR AUF DER SIEG: EITORF - BLANKENBERG 13 KM**  
**FREIZEIT AUSFLUG UND SPORTLICHER SPASS**  
**FÜR FRAUEN, MÄNNER UND KINDER!**



**Wann:** Samstag, den 9. September 2017

**Start/Ziel:** 10:30 Uhr bis ca. 14:30 Uhr

**Treffpunkt:** Eingang am Hauptbahnhof Eitorf um 10:00 Uhr, von dort ca. 200m zum Kanuverleih.

**Internet:** [www.aktive-elemente.de](http://www.aktive-elemente.de)



Nach der abenteuerlichen Tour würden wir gern noch den schönen Tag in einem Restaurant ausklingen lassen. Wer dabei sein möchte, bitte dies bei der Anmeldung unter der u. a. Mailadresse angeben.

**Eintritt:**

**VGKU Mitglieder:** Erwachsene = 15 Euro - Kinder = 10 Euro

**Nichtmitglieder:** Erwachsene = 20 Euro - Kinder = 15 Euro

**Mailadresse:** [anmeldung@vgku.de](mailto:anmeldung@vgku.de) mit dem **Kennwort: VGKU Kanutour und Name!**

**Bankverbindung:**

**Bank für Sozialwirtschaft:**

**IBAN:** DE64 3702 0500 0008 0267 00

**BIC:** BFSWDE33XXX

## **FOLGENDE INFOS UNBEDINGT BEACHTEN:**

### **Kleidung:**

**Bitte denken Sie bei Ihrer Kleidung daran, dass unsere Touren in der freien Natur stattfinden und Sie mit Sonne, Regen, Kälte und Gewitter rechnen müssen. Ihre Kleidung kann dementsprechend nass und schmutzig werden. Beim Einstieg in die Boote werden die Schuhe auf jeden Fall nass, es sei denn, Sie ziehen sie aus. Auf unnötigen Schmuck sollte verzichtet werden, insbesondere Ringe können in kälterem Wasser verloren gehen. Wasserempfindliche Gegenstände (z.B. Kameras und elektronische Geräte) sollten zusätzlich geschützt werden. Bitte beachten Sie, dass wir für den Verlust oder Beschädigung von elektronischen Geräten, Brillen, Schmuck etc. keine Verantwortung übernehmen können. Im Flussbett und im Uferbereich können sich Scherben oder andere scharfe Gegenstände befinden. Am Besten eignen sich Schuhe mit denen Sie in das Wasser gehen können.**

- **Geeignete sportliche, unempfindliche Kleidung (Microfaser, regensicher, robust)**
- **Regenhose/Regenjacke**
- **Festes Schuhwerk welches nass werden darf (keine Flip-Flops oder Gummistiefel)**
- **Wechselkleidung / Wechselschuhe (wenn möglich, am Zielort im Auto deponieren)**
- **Sonnenschutz**
- **Sonnenbrille Brillenband**
- **Brillenband**

**(c) aktive-elemente**